

Folgende Übungsstunden finden derzeit im Turnverein Laasphe 1863 e.V. statt:



Kinderturnen

Ansprechpartner: Elsmarie Georg (02752/ 6118)

Eltern-Kind-Turnen:

2 & 3 -jährige Kinder

ÜL: Marian Muller-Bosch (Tel.: 0151 18905241)

Dienstags 17.00 – 18.00 Uhr, Grundschulturnhalle

Bitte um Voranmeldung

Eltern-Kind-Turnen:

3 & 4 -jährige Kinder

ÜL: Anna Jeckel (0175 1593471), Elena Daubert

Freitags 16:00 – 17:00 Uhr, Grundschulturnhalle

Bitte um Voranmeldung

Kinderturnen:

5 & 6 -jährige Kinder

ÜL: Anna Jeckel (0175 1593471), Elena Daubert

Freitags 15:00 – 16:00 Uhr, Grundschulturnhalle

Bitte um Voranmeldung

Kindergeräteturnen: ÜL: Jessica Dickel (0151 18173090), Andrea Weinell

Kinderturnen: 6 & 7-jährige: Montags 17.00 – 18.00 Uhr

Turnen & Trampolin: 8 & 9-jährige: Montags 18.00 – 19.00 Uhr

Turnen & Trampolin: 10 – 12-jährige: Montags 19.00 – 20.00 Uhr
Grundschulturnhalle. Bitte um Voranmeldung

Psychomotorik-Kurs:



ÜL: Marian Muller-Bosch (Tel.: 0151 18905241)

Montags 15.15 – 16.15 Uhr, Grundschulturnhalle

Dienstags 16.00 – 17.00 Uhr, Grundschulturnhalle

Voranmeldung notwendig bei Marian Muller-Bosch

Tischtennis:



ÜL: Lars Stenger (Tel.: 0151-57730138)

Montags 18.00 – 22.00 Uhr

„neue“ Turnhalle des Städt. Gymnasiums

Freitags 18.00 – 22.00 Uhr (nach vorheriger Absprache)

„neue“ Turnhalle des Städt. Gymnasiums

Basketball



Ansprechpartner: Wolfgang Kopetzki-Winterhoff (Tel.:02752/9876)

Männliche Jugend

U14 Freitags 16.30 – 18.00 Uhr (Semjon Sindermann, Robin Pfeil)

„alte“ Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

U16 und U18: Dienstags 16.30 – 18.00 Uhr (ÜL: Kerstin Frank)

U16 und U18: Freitags 15.30 – 16.30 Uhr (ÜL: Kerstin Frank)

„alte“ Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

Weibliche Jugend (ÜL: Stephan Hochdörffer)

U14 Freitags 18.00 – 19.30 Uhr

„alte“ Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

Damen (ÜL: Jann Burholt):

Freitags 19.30 – 21.00 Uhr

„alte“ Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

Jedermann (ÜL: Holger Pfeil):

Mittwochs 19.30 – 21.15 Uhr

„neue“ Turnhalle des Städt. Gymnasiums

Leichtathletik: Ansprechpartner: Ricarda Wied-Bernshausen (Tel.: 02752-1220)

Ab 13 Jahre:



Donnerstags von 17.45 – 20.00 Uhr
Sportplatz Wabachpark
(bei schlechtem Wetter in der „alten“ Turnhalle über dem
Lehrschwimmbcken des Städt. Gymnasiums)

Mittwochs von 17.45 – 20.00 Uhr
Sportplatz Wabachpark
(bei schlechtem Wetter im RadioActiv Fitnessstudio Bad Laasphe)

6 – 12 Jahre:

(Ansprechpartnerin Ina Wickel Tel.: 0175 5121206)
Donnerstags von 15.30 – 17.30 Uhr
Sportplatz Wabachpark
(bei schlechtem Wetter in der „alten“ Turnhalle über dem
Lehrschwimmbcken des Städt. Gymnasiums)

Karate:



ÜL: Dr. Wolfram Schneider (Tel.: 02752/7687) / Clemens Urban

Dienstags 19.15 – 20.45 (ab Orangegurt)
„alte“ Turnhalle über dem Lehrschwimmbcken des Städt. Gym.

Mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr (Kumite bei Atif)
Grundschulturnhalle

Mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr (alle Gurtfarben)
Grundschulturnhalle

Donnerstags 16.15 – 17.45 Uhr (Anfänger)
Obere Turnhalle Schloss Wittgenstein

Freitags 17.00 – 18.00 Uhr (Katas Oberstufe)
Grundschulturnhalle

Freitags 18.15 – 19.45 Uhr (alle Gurtfarben)
Grundschulturnhalle

Volleyball:



ÜL: Uwe Born (0271 – 76101; 0151 28882608) / Michael Peters

Montags 19.30 – ca. 21.30 Uhr
„alte“ Turnhalle über dem Lehrschwimmbcken des Städt. Gym.

Im Sommer findet das Training am Multifunktionsfeld am Wabach-
Stadion statt, zu gesonderten Zeiten - je nach Jahreszeit ab 18.30 oder
19.30 Uhr

Badminton:



ÜL: Saskia Seibel (Tel.: 0151-1413 9217)

dienstags 20.00 – 22.00 Uhr
„neue“ Turnhalle des Städt. Gymnasiums

Info: Federbälle liegen vor, Schläger gerne selbst mitbringen
(ein paar Schläger können vor Ort auch geliehen werden)

Frauenturnen:



ÜL: Stephanie Wunderlich (0176 23966344)

Donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr
Grundschulturnhalle

Frauenturnen:

„Wallacheier Frauen“ Karin Pfeifer (erwin-pfeifer@t-online.de)
Freitags
Grundschulhalle

Aquafitness:



ÜL: Franziska Espeter (0177 7558189)

Montags: 18.00 – 18.45 Uhr
Lehrschwimmbcken in der „alten“ Turnhalle des Städt. Gym.

Fußball:



Ansprechpartner: Reinhard Pfeifer (0171 7132143)

Freitags 17.15 – 19.00 Uhr
„neue“ Turnhalle des Städt. Gymnasiums

Nordic Walking:

ÜL: Elsmarie Georg (Tel.: 0151 162963853)
Simone Kramer (Tel.: 02752/ 509417)

Dienstags 19.00 – 20.00 Uhr (zur Winterzeit Start 18 Uhr)

Treffpunkt: oberer Parkplatz des Städt. Gymnasiums

Spielmannszug:

Ansprechpartner: Willi Dürr (williduerr@gmx.de)

Dienstags 19.30 – 21.30 Uhr

Freitags 19.30 – 21.30 Uhr

Grundschulturnhalle

**Reha-Herzsport-
gruppe:**

ÜL: Elke Albert / Joachim Reitz (Tel.: 06465/7923)

Mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr

Mittwochs 18:30 – 20.00 Uhr

„alte“ Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

Reha-Orthopädiekurs: Ansprechpartner: Maria Espeter (Tel.: 0152 07020157)

Mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Grundschulturnhalle

1. Wenn Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt den Bedarf für eine Verordnung von Rehabilitationssport sieht, wird eine Verordnung ausgestellt. Diese erhalten Sie bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder bei Ihrer Kranken- oder Rentenkasse.
 2. Die ausgefüllte Verordnung übergeben Sie Ihrer Krankenkasse und lassen sich die Kostenübernahme bestätigen.
 3. Wenn Ihre Krankenkasse die Verordnung genehmigt hat, können Sie die Rehabilitationssport bei uns beginnen.
 4. Kontaktieren Sie uns, um die passende Rehabilitationssportgruppe zu finden.
-



Homepage: www.tv-laasphe.de

E-Mail: tvlaasphe@gmx.de

Facebook: TV Laasphe 1863 e.V.

Instagram: Turnverein Bad Laasphe "tv_laasphe"