

**Folgende Übungsstunden finden derzeit im  
Turnverein Laasphe statt:**



---

**Eltern-Kind-  
Turnen:** für 2 & 3 -jährige Kinder  
ÜL: Marian Muller-Bosch (Tel.: 0151 – 18905241)  
dienstags 17.00 – 18.00 Uhr, Grundschulturnhalle  
Voranmeldung notwendig bei Marian Muller-Bosch  
per Telefon/WhatsApp

---

**Eltern-Kind-  
Turnen:** für 3 & 4 -jährige Kinder  
ÜL: Stephanie Wunderlich, Nina Francke  
freitags 15:30 – 16:30 Uhr, Grundschulturnhalle  
Voranmeldung notwendig bei Stephanie Wunderlich  
per Telefon/WhatsApp (Tel: 0176 - 23966344)

---

**Kinderturnen:** für 5 bis 6 -jährige Kinder  
ÜL: Stephanie Wunderlich, Nina Francke  
freitags 14:30 – 15:30 Uhr, Grundschulturnhalle  
Voranmeldung notwendig bei Stephanie Wunderlich  
per Telefon/WhatsApp (Tel: 0176 - 23966344)

---

**Kindergeräte-  
turnen:** für Kinder von 6 - 12 Jahren  
ÜL: Jessica Dickel, Andrea Weinell, Stephanie Wunderlich  
6 & 7-jährige: montags 17.00 – 18.00 Uhr  
8 - 12 jährige: montags 18.00 – 19.15 Uhr  
Grundschulturnhalle  
Voranmeldung notwendig bei Jessica Dickel (Tel.: 0151 -18173090)  
per Telefon/WhatsApp

---

---

**Psychomotorik-** ÜL: Marian Muller-Bosch (Tel.: 0151 – 18905241)  
**Kurs:** montags 15.15 – 16.15 Uhr, Grundschulturnhalle  
dienstags 16.00 – 17.00 Uhr, Grundschulturnhalle  
Voranmeldung notwendig bei Marian Muller-Bosch  
per Telefon/WhatsApp

---

**Volleyball:** ÜL: Uwe Born (0271 – 76101; 0151 28882608) / Michael Peters  
montags 20.00 – 22.00 Uhr  
Dreifachturnhalle (Lachsbachschule)  
Im Sommer findet das Training draußen zu gesonderten Zeiten  
statt, je nach Jahreszeit ab 18.30 oder 19.30 Uhr

---

**Karate:** ÜL: Dr. Wolfram Schneider ( Tel.: 02752/7687) / Clemens Urban  
  
dienstags 19.15 – 20.45 (ab Orangegurt)  
Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.  
  
mittwochs 17.00 – 18.00 Uhr (Kumite bei Atif)  
Grundschulturnhalle  
  
mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr (alle Gurtfarben)  
Grundschulturnhalle  
  
donnerstags 16.15 – 17.45 Uhr (Anfänger)  
Obere Turnhalle Schloss Wittgenstein  
  
freitags 17.00 – 18.00 Uhr (Katas Oberstufe)  
Grundschulturnhalle  
  
freitags 18.15 – 19.45 Uhr (alle Gurtfarben)  
Grundschulturnhalle

---

---

**Nordic Walking:** ÜL: Simone Kramer (Tel.: 02752/ 509417),  
Elsmarie Georg (Tel.: 0151 162963853)  
dienstags 19.00 – 20.00 Uhr  
(zunächst bis zur Zeitumstellung Ende Oktober)  
Treffpunkt: oberer Parkplatz des Städt. Gymnasiums

---

**Leichtathletik:** ÜL: Ricarda Wied-Bernshausen (Tel.: 02752-1220)  
Ab 13 Jahre:  
Montags 17.30 – 20.00 Uhr  
(Sportplatz Wabachpark bei trockenem Wetter)  
  
Mittwochs von 17.45 – 20.00 Uhr  
Sportplatz Wabachpark  
(bei schlechtem Wetter Dreifachturnhalle Lachsbachschule)  
  
Donnerstags von 17.45 – 20.00 Uhr  
Sportplatz Wabachpark  
(bei schlechtem Wetter in der Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gymnasiums)

**Kinder-  
Leichtathletik:** 6 – 12 Jahre:  
(Ansprechpartnerin Ina Wickel Tel.: 0176 51189371)  
  
Dienstags von 15.30 – 17.30 Uhr (wieder nach den Sommerferien)  
Sportplatz Wabachpark  
(bei schlechtem Wetter Dreifachturnhalle Lachsbachschule)  
  
Donnerstags von 15.30 – 17.30 Uhr  
Sportplatz Wabachpark  
(bei schlechtem Wetter in der Turnhalle über dem  
Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.)  
  
Sonstige Info:  
Maskenpflicht besteht bei nicht sportlicher Aktivität.  
Gültig sind die aktuellen Hygienevorschriften.

---

---

**Basketball**

Ansprechpartner: Wolfgang Kopetzki-Winterhoff (Tel.:02752/9876)

Männliche Jugend

U14 montags 16.30 – 18.00 Uhr (Laura Gampper, Chiara Golpon)  
Dreifachturnhalle (Lachsbachschule)

U16 dienstags 16.30 – 18.00 Uhr (Kerstin Frank)  
Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

U16 freitags 15.30 – 16.30 Uhr (Kerstin Frank)  
Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

U18 mittwochs 18.00 – 19.30 Uhr (Holger Pfeil)  
Neue Turnhalle des Städt. Gymnasiums

U18 freitags 19:30 - 21:00 Uhr (Holger Pfeil)  
Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gymn.

Weibliche Jugend (ÜL: Stephan Hochdörffer)

U12 freitags 16.30 - 18.00 Uhr  
Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

U16 montags 16.15 – 18.00 Uhr  
Dreifachturnhalle (Lachsbachschule)

Damen (ÜL: Jann Burholt):

montags 18.15 – 19.45 Uhr  
Dreifachturnhalle (Lachsbachschule)

freitags 18.00 – 19.30 Uhr  
Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

Herren (ÜL: Jann Burholt):

montags 19.45 – 21.30 Uhr  
Dreifachturnhalle (Lachsbachschule)

Jedermann (ÜL: Holger Pfeil):

mittwochs 19.30 – 21.15 Uhr  
Neue Turnhalle des Städt. Gymnasiums

---

---

**Badminton:** ÜL: Saskia Seibel (Tel.: 0151-1413 9217)

dienstags 20.00 – 22.00 Uhr

Neue Turnhalle des Städt. Gymnasiums

Sonstige Info:

Federbälle liegen vor, Schläger gerne selbst mitbringen

(ein paar Schläger können vor Ort auch geliehen werden)

---

**Tischtennis:** ÜL: Lars Stenger (Tel.: 0151-57730138)

montags 18.00 – 22.00 Uhr

Neue Turnhalle des Städt. Gymnasiums

freitags 18.00 – 22.00 Uhr

(nach vorheriger Absprache)

Neue Turnhalle des Städt. Gymnasiums

---

**Frauenturnen:** ÜL: Karin Pfeifer (erwin-pfeifer@t-online.de)

freitags 17.30 – 18.30 Uhr

Dreifachturnhalle (Lachsbachschule)

---

**Frauenturnen:** ÜL: Santina Peters (Tel.: 0171 5128883)

donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr

Grundschulturnhalle

---

**Spielmannszug:** Ansprechpartner: Willi Dürr (williduerr@gmx.de)

dienstags 19.30 – 21.30 Uhr

freitags 19.30 – 21.30 Uhr

Grundschulturnhalle

---

---

**Fußball:** Ansprechpartner: Reinhard Pfeifer (0171 7132143)  
Freitags 19.00 – 20.30 Uhr  
Dreifachturnhalle (Lachsbachschule)

---

**Rehabilitations-  
sport:** Ansprechpartner: Joachim Reitz (Tel.: 06465/7923)

**Reha-Herzsport-  
gruppe:** ÜL: Elke Albert / Joachim Reitz (Tel.: 06465/7923)  
mittwochs 17.00 – 18.30 Uhr  
mittwochs 18:30 – 20.00 Uhr  
Turnhalle über dem Lehrschwimmbecken des Städt. Gym.

**Orthopädiekurse:** Maria Espeter (Tel.: 0152-07020157)  
freitags 17.00 – 18.00 Uhr  
Dreifachturnhalle (Lachsbachschule)

1. Wenn Ihre behandelnde Ärztin oder Ihr behandelnder Arzt den Bedarf für eine Verordnung von Rehabilitationssport sieht, wird eine Verordnung ausgestellt. Diese erhalten Sie bei Ihrer Ärztin, Ihrem Arzt oder bei Ihrer Kranken- oder Rentenkasse.
  2. Die ausgefüllte Verordnung übergeben Sie Ihrer Krankenkasse und lassen sich die Kostenübernahme bestätigen.
  3. Wenn Ihre Krankenkasse die Verordnung genehmigt hat, können Sie die Rehabilitationssport bei uns beginnen.
  4. Kontaktieren Sie uns, um die passende Rehabilitationssportgruppe zu finden.
-